

METABOLIC BALANCE: VERLAUFSKONTROLLE

WOCHE	START	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
NABELHÖHE																			
HÜFTE																			
OBERSCHENKEL																			
GEWICHT																			
HAUT																			
MÜDIGKEIT																			
SODBRENNEN																			
GELENKSCHMERZEN																			
KOPFSCHMERZEN																			
BLUTDRUCK																			
SCHLAF																			

Benutzen Sie bitte beim Bewerten Ihrer Beschwerden eine Punkteskala von 1-7, wobei 1 z.B keine Müdigkeit und 7 sehr starke Müdigkeit bedeuten.